



காவோலை- 7

செய்தி இதழ் சித்திரை, 2018.

KAVOLAI- 7 NEWS LETTER APRIL, 2018.

தமிழ் முதியோர் சங்கம், கான்பரா.
TAMIL SENIOR CITIZENS ASSOCIATION, CANBERRA.

கட்டுரைகளில் வெளியாகும் கருத்துக்கள் எமது சங்கத்தின்
கருத்துக்கள் ஆகாது.

Opinions expressed in published articles are not opinions of the
Association.

Issued by the Committee of Management of Tamil Senior Citizens Association,
Canberra.

ஆசிரியர் பேனாவிலிருந்து,.....

சித்திரை வருடப்பிறப்போடு வெளிவருவது
காவோலையின் ஏழாவது இதழாகும். இந்த இதழை
வெளியிடும் பொறுப்பை மூத்த தமிழ்ச் சங்கத்தவர்கள்
என்னிடம் விட்டிருக்கின்றார்கள்.

காவோலையில் பன்முகப்பட்ட கட்டுரைகள் இடம்பெற்றால்
பலரும் பயனடைவார்கள் என்ற எண்ணம் மனதில்
தோன்றியது. தமிழ், சமயம், மருத்துவம், சமயல்,
பொதுஅறிவு என்பன இடம்பெற்றால் காவோலையின்
கனதி கூடும் என நினைத்தேன். ஆனால் கட்டுரைகளை
எப்படி திரட்டுவது என்ற பயமும் மனதிலே உதித்தது.
அப்போது எம்மத்தியில் பன்முகத் திறமையுடன் வாழும்
இளையோர் நினைவுக்கு வந்தனர். அவர்களும்
உற்சாகமாக முன்வந்து உதவியது மகிழ்சியளித்தது.

காவோலையுடன் குருத்தோலையும் இணைந்தால்
காவோலைக்கு மேலும் பலம் சேருமல்லவா?
இந்தபுதியவர்களின் படைப்புக்களை வரவேற்போம்.

முதியோராகிய நாம் வயது போய்விட்டதே என்று சோர்ந்து
போகத் தேவையில்லை. எமது இளமைக்காலத்தில்
பல்வகை திறமைகளுடன் வாழ்ந்தவர்கள் நாம். எங்கள்
பரந்துபட்ட அனுபவத்தை பகிர்ந்து மகிழ்வதற்கு
காவோலை சிறந்ததொரு களம்.

வாருங்கள் நண்பர்களே! உங்கள் அனுபவங்களையும்,
ஆலோசனைகளையும் இங்கே பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

நன்றி

வணக்கம்

யோகேஸ்வரி கணேசலிங்கம்.

முக்கிய செய்திகள்.

- கான்பரா தமிழ் சங்கம், 14-01-2018, தைப்பொங்கல் விழா கான்பெராவில் கொண்டாடினார்கள் .இதில் எங்கள் சங்க உறுப்பினர்கள் யோ .கணேசலிங்கம், சு.சுகுமார், சு.கணேசசுந்தரம், லோ .குமாரசாமி, சா .சிதம்பரநாதன் ஆகியோர்" இசையும் கதையும் "என்ற தலைப்பில் தைப்பொங்கல் பற்றிய ஒரு நிகழ்ச்சி தயாரித்து வழங்கினார்கள் .வெங்கட் ஐயர், ராதா வெங்கட் ஐயர், சரவணன் ஆகியோரும் இதில் இணைந்து நிகழ்ச்சியை சிறப்பித்தார்கள் .அவர்களுக்கு சங்கத்தின் சார்பில் நன்றிகள் . நிகழ்ச்சி பெரும் வரவேற்பை பெற்றது .எளிய முறையில் இளைஞர்களுக்கு அறிவூட்டுவதாக அமைந்தது .
- திருமதி யோகேஸ்வரி கணேசலிங்கம் அவர்கள், 03-02-2018 தினம் காவோலை ஆசிரியராக நிர்வாக சபையினால் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார் .காவோலை பற்றிய விடயங்களுக்கு அவரை தொடர்பு கொள்ளவும்.
- சனிக்கிழமை, 10-02-2018, உறுப்பினர்கள், குடியிருப்பாளர்கள், நண்பர்கள் 37 பேர் கொண்ட ஒரு குழு, பரிமா தேவாலயம், மல்கோவா தேவாலயம் ஆகிய இடங்களுக்கு சொகுசு வண்டியில் ஒருநாள்- உல்லாசப்பிராயணம் சென்றுவந்தனர் .உறுப்பினர் அல்லாத நண்பர்கள் மட்டும் சிறுதொகை கட்டணம் செலுத்தினார்கள் .பிரயாணம் குதூகலமாக அமைந்தது.
- கான்பரா தமிழ் முதியோர் சங்கம் ஒரு சிறிலங்கா தமிழர் சங்கம் என்னும் தப்பான அபிப்பிராயம் சிலர் மத்தியில் நிலவுகிறது . சிறிலங்கா அல்லாதவர்களும் ஏற்கனவே உறுப்பினர்களாக இருக்கிறார்கள். சங்கத்தின் நோக்கங்களில் ஆர்வமுள்ள, 50 வயதிற்கு குறையாத, கான்பெராவை வதிவிடமாக கொண்ட, சங்கத்தின் சட்ட திட்டங்களை ஏற்றுக்கொள்ளும் எவரும் உறுப்பினர் ஆகலாம். தகுதி உடையவர்கள் எல்லோரையும் சங்கத்தில் சேர்ந்து அதன் நடவடிக்கைகளில் பங்களிக்குமாறு அன்புடன் வேண்டுகிறோம்.
- மூத்தோர் சங்கத்தின் மாதாந்தக் கூட்டத்தில் திருக்குறள் பற்றி எமது அங்கத்தவர் ஒருவர் பேசுவது நல்லதென திரு நிமலன் கார்த்திகேயன் அவர்கள் பெப்ரவரி மாதக் கூட்டத்தில் ஒரு

கருத்தைத் தெரிவித்தார். அதற்கமைய இ 17-03-2018ல் நடைபெற்ற கூட்டத்தில் கலாநிதி க. கணேசலிங்கம் அவர்கள் இ முதலாவது உரையாக. “உறங்குவது போலும் சாக்காடு ...” என்னும் குறளைத் தொட்டுப் பேசினார்.

NEWS ITEMS

- On 14-01-2018, Canberra Tamil Association celebrated **Thaipongal** in Canberra. Members of Canberra Tamil Seniors Association- Mrs Y. Ganesalingam, Mr S. Sukumar, Mrs S. Ganesasundaram, Mrs L. Kumaraswamy and Mrs S. Sithamparanathan presented a programme at this celebration-“Isaiyum Kathaiyum” on Thaipongal. Mr Venkat Iyer, Mrs Radha Venkat Iyer and Mr K. Saravanan joined the group and added spice to the programme. Thanks to them on behalf of our Association. The programme was very well received by the audience. The programme proved very educative to the youngsters.
- On 03-02-2018, the Management Committee appointed Mrs Yogeswary Ganesalingam, Editor of Kavolai. She should be contacted on matters pertaining to Kavolai.
- On 10-02-2018, Association members, tenants and friends totalling 37 persons went on a one-day picnic to Berrima church and Mulgoa church. Only non-member friends paid a small amount for the picnic. The picnic was enjoyed by all.
- An opinion appears to exist that Tamil Senior Citizens Association, Canberra is a SriLankan Association. This is not true. Already, the Association has Non-SriLankan members. Anyone from Canberra, not less than 50 years of age, who subscribes towards the objectives of the Association and agrees to abide by the rules and regulations of the Association, is eligible to join as a member. All eligible persons are requested to join the Association and take part in its activities.
- At the monthly meeting in February, Mr Nimalan Karthikeyan suggested that a member may speak on Thirukkural in every meeting. Accordingly, at the meeting on 17-03-2018, Dr K Ganesalingam spoke on the Thirukkural couplet “உறங்குவது போலும் சாக்காடு ...”.

சித்திரைப்பெண் வந்தாள்!

சித்திரைப் பெண்வந்தாள்! சிந்தனையைத் தூண்டிவிட்டாள்!
சொந்தமண்ணில் முன்னர் நாம் வாழ்ந்திருந்த காலத்தை
சித்தத்தில் கொண்டு வந்தாள்! இளந்தென்றல் தழுவிவரும்
சுகமான வசந்தத்தின் காலத்தை எண்ணுகின்றேன்!

வந்திங்கு வாழ்கின்ற புலம்பெயர்ந்த நாட்டினிலும்
வருகின்றாள் சித்திரைப்பெண்! ஆனாலும் இயற்கை எழில்
சிந்திவரு வசந்தத்தைத் தென்றலினைக் காணவில்லை!
செழுமைமிகும் வாழ்விதுவா? சிந்தையிலே நிறைவில்லை!

காலத்தின் திரைகிழித்துப் பின்னோக்கிச் செல்கின்றேன்!
கவின்பெருகு கிராமத்து வாழ்விலெனை இழக்கின்றேன்!
ஞாலத்தில் கேட்காத இன்குரலொன் றன்றொருநாள்
காதினிலே வீழ்ந்துணர்வில் கலந்துவிடக் களிப்புற்றேன்!

வீட்டில் குளிர்நிழலை ஊட்டும் மரத்திலின்பம்
கூட்டிக் குயிலொன்று குக்கூ எனக் கூவி
வாட்டம் களைந்தமுதப் பாட்டாகப் பாடியது!
வாழ்வில் அமுதத்தேன் மழையைப் பொழிந்ததுவே!

காலையில் கண் விழித்தெழுந்த வேளையிலே கேட்டகுரல்
காலத்தில் கரையாது உளத்திலின்றும் கேட்கிறது!
காவோலை யாய்வாழ்வு காய்ந்திடினும் என்றுமொரு
குருத்தோலை யாய்நினைவில் நின்றுவளம் தந்துவிடும்!

-முதுமைக்கவிஞன்

EASTER IN 1960'S JAFFNA, SRI LANKA

As the Easter weekend fast approaches, I found myself reminiscing about the way Easter was celebrated through my childhood in Sri Lanka. Much of the fond memories of my childhood revolve around church life. My father was a minister in the Church of South India, and in my teenage years he was placed in the church in Alaveddy, Jaffna, which included an active and talented youth group – so the church was very much an integral part of my family. The Jaffna community was almost entirely Hindu, but quite often the Hindu folk would join us Christians for our special celebrations, such as Easter and Christmas – in the same way that we would join them for Deepavali and Thai Pongal.

The children's choir rehearsals signalled the beginning of the season of Lent (40 days leading up to Easter Sunday). These rehearsals were fun social events as well as serious. We were usually led by a musically trained member of the congregation, though sometimes the Hindu music teacher from the local school would fill in. The Good Friday service began at 8am and lasted 3 hours. At this service, the minister and lay (non-ordained) preachers would offer lengthy reflections on the seven final phrases Jesus uttered before he died. Though the service was long, it was well attended by the members of the congregation. The reflections were interspersed with music, but the atmosphere was suitably solemn.

On the Saturday before Easter Sunday, our excitement would grow as the youth group assembled in the church to decorate it for the next morning. Among our youth was a future Bishop and a future anaesthetist. Before they gathered, they would ride around the village on their bicycles collecting all the brass lamps (kuthuvillaku) from many of the neighbouring Hindu families. These lamps were given a polish before they were filled with oil and new wicks. They would then be arranged in ascending height leading up to the altar. The windows of the church were adorned with small clay oil lamps. The preparation party would continue until midnight, and the finished result was spectacular.

Much of our congregation lived an hour's walk from the church. The early morning of Easter Sunday would have been around 25 degrees Celsius, so congregants would arrive at church wearing sweaters and scarves - "to keep the chill out"! At around 4:30am, my family would start a procession holding candles and singing Easter songs, accompanied by my mother's tambourine, starting at the top of our lane and walking about 200m to the church. The early noise would have disturbed the sleep of our Hindu neighbours, but they were very tolerant of us; no one complained. For us, music and worship went hand in hand; although I had no formal training in Western or Carnatic music, I sang (and continue to sing) heartily. The church service then began at 5am and finished before the sun rose.

After the church service, the whole congregation gathered in the adjoining parsonage compound (where the minister lived) for a fellowship breakfast. The meal was eaten standing up because there wasn't enough chairs for everyone. This fellowship would continue almost until lunchtime.

It is tradition in Jaffna that friends pay each other courtesy visits on religious occasions. So, on Easter Sunday afternoon, it was our turn to receive our Hindu friends. My mother was an English teacher in the local school, so was popular among the locals; my father was born a Hindu before converting and becoming a minister, so he related well with the Hindus in the village. I was the youngest of six children, and we all had Hindu friends of our own. So we received plenty of visitors well into the evening. These visitors were treated to a simple cup of tea with much sugar and even more affection.

As I reflect on my youthful years in Alaveddy. I realise that for a long time I believed that came from a wealthy, influential family. In reality, we were a somewhat influential, but shamefully poor, country bumpkin family. In retrospect, I can see how much my parents siblings sacrificed to make me want for nothing. Our family derived pleasure from the simple things in life, rather than accumulating possessions.

My years at Alaveddy also instilled in me the value of strong community spirit. School students would happily help each other out, often meeting together after school to 5° through past exam papers together. Friends would also rally to help each other out in time of need. I think, or hope, that this taught me to make every effort to oblige when I am done to help a neighbour.

My time there also taught me so much about inter-faith dialogue and inter-racial harmony lessons Australia continues to learn. Hindus and Christians existed side by side quite cordially in Jaffna, and wouldn't bat an eyelid with simple gestures like lending brass lamps and exchanging food delicacies on religious holidays. There was always profound love and respect for one another. It is because of this that even today, though I am still a proud Christian and church-goer, I am still at ease mingling with people in a Hindu temple, a Muslim mosque, or a room full of Sinhalese Buddhists. I hope that, as Australia continues to diversify in culture and religion, it will grow in its acceptance for one another's customs and traditions, like we did in Alaveddy in the 1960's.

Regardless of your own faith, may your Easter weekend be similarly filled with music, food and fellowship.

-Sugumar Subramaniam

காவோலை...!

**முதுமைக்கு ஒரு
அழகான பெயர்!**

யார் சொன்னது..?
காவோலை விழக்
குருத்தோலை
சிரித்ததென்று?

அது பதை பதைத்திருக்கலாம்...!
ஐயோ என்னால்
காவோலையைக் காப்பாற்ற
முடியவில்லையே என்று!

அது சல சலத்திருக்கலாம்
ஐயோ நானும்
இப்படித்தான் ஒரு நாள்
விழுந்து விடுவேனோ என்று!

அது குறு குறுத்திருக்கலாம்
ஐயோ எனது கடமையை
சரிவரச் செய்தேனோ
இதுவரை என்று!

அது விதிர் விதிர்த்திருக்கலாம்
ஐயோ இது தானா
வாழ்க்கையின் கடைசி
முடிவு என்று!

காவோலையைப் பார்த்து
குருத்தோலை
கற்றுக் கொண்ட பாடங்கள்
எத்தனை எத்தனை!

நில்லுங்கள்!
இது காவோலை பற்றிய
கவிதை மட்டும் அல்ல!
எமது முன்னோர்கள் பற்றிய
சுயசரிதையும் கூட...!

பெற்றோர்கள்....
உற்றார் உறவினர்கள்,
கற்றுத் தந்த பாடங்களும்...
காட்டிய பாதைகளும்...
போற்றுகின்றோம்பொக்கிஷமாய்!
இருப்பினும் ஒரு

பணிவான வேண்டுகோள்,
குருத்தோலையாய் இருந்து
சிரிக்கும் சந்ததிக்கு..!
சிரித்து விடாதீர்கள்
சிந்தித்து பாருங்கள்..!

முதுமை... !
அழகானது அன்பானது...!
ஆழ்ந்த அறிவும்
அனுபவங்களும் வாய்ந்தது..!
தியாகங்களால் உயர்ந்தது,
பண்பினால் சிறந்தது...!

தூக்கி எறியாதீர்
கடைசி வரை துணையிருப்பீர்!
போற்றிப் பராமரித்து
பக்குவமாய் அனுப்பி வைப்பீர்!
உமக்கும் ஒரு நாளை வரும்,
உண்மை நிலை புரியும்..!
மூப்பு - பிணி - மரணம் ...
நிச்சயம் எனத் தெரியும்..!

இன்று விதைத்த விதை...
நாளை நாமே அறுவடை...!
ஆதலால் குருத்தோலைகளே,
சிரிக்காமல் சிந்தியுங்கள்..!
விழ இருக்கும் காவோலைகள்,
உங்களிடம் வேண்டுவது
அன்பும் அரவணைப்பும் - தவிர
யாதொன்றும் வேறில்லை..!

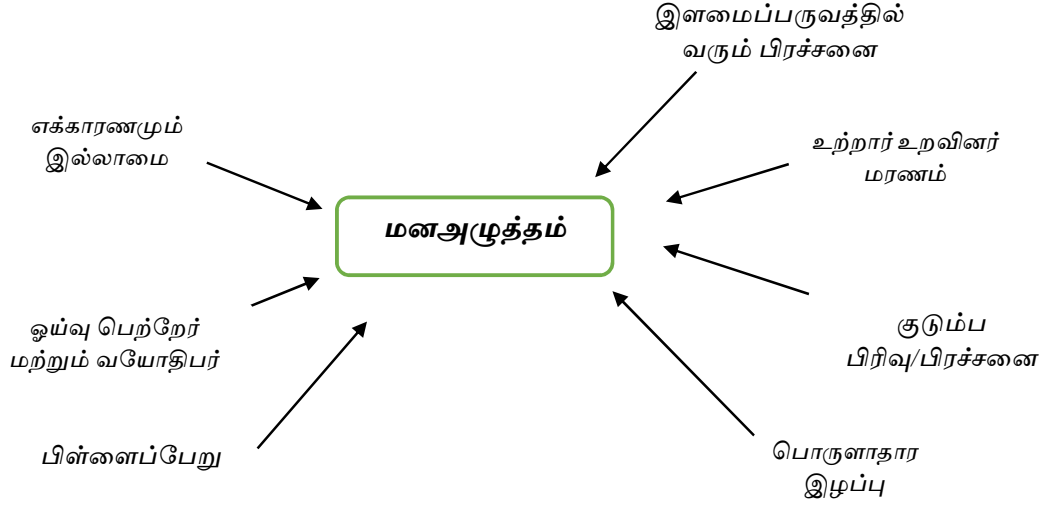
எந்நன்றி கொன்றார்க்கும்
உய்வுண்டாம் உய்வில்லை
செய்ந்நன்றி கொன்ற
மகற்கு...!
வள்ளுவர் வாக்கிற்கேற்ப
நன்றி மறவாது,
நன்றே செய்வீர் - அதை
இன்றே செய்வீர்...!
வாழ்க வளமுடன்...இவ்
வையகம் போற்றவே...!!!

- 'மைனா'

: மனஅழுத்தம் (Depression)

இன்று எங்கள் மத்தியில் மனஅழுத்தம் மிகவும் பரவலாக உள்ளது. மனஅழுத்தம் ஒரு களங்கம் அல்ல. இது சக்கரை வியாதி, (Diabetics) இரத்த சோகை போன்றவற்றைப்போல் இதுவும் ஒன்று சக்கரை நோய் இன்சலின் குறைபாட்டால் வருவது போல் மனஅழுத்தம் சீரடோனின் (serotonin) என்னும் இரசாயணக் குறைபாட்டால் வருவது என ஆய்வுகள் கூறுகின்றன.

மனஅழுத்தத்தின் காரணங்கள்



நிகழ்வு
1:4 பெண்கள்
1:6 ஆண்கள்

அறிகுறிகள்

“அழுவது மட்டுமல்ல”

1. மனச்சோர்வு, நாட்டமின்மை,
2. எக்காரணம் இல்லாத களைப்பு
3. உணவில் நாட்டமில்லாமை அல்லது அதிகமாக சாப்பிடுதல்.
4. அதிக நித்திரை அல்லது நித்திரையின்மை
5. தாம்பத்திய உறவில் நாட்டமின்மை.
6. தற்கொலை நினைவுகள் அல்லது இறப்பு பற்றிய சிந்தனைகள்.
7. தூக்கமின்மை அல்லது அதிகமாக தூங்குதல்
8. அதிகாலை முழிப்பு.
9. சிந்தனையை ஒருமுகப்படுத்தமுடியாமை.
10. அடிக்கடி கோபப்படுதல் அல்லது எரிச்சல் படுதல்.
11. மகிழ்ச்சி இல்லாமை, ஆர்வமில்லாமை.
12. தனித்து இருத்தல், உற்றார் உறவினர் நண்பர்களிடமிருந்து இருப்பது, மனம் ஒவ்வாமல் நடப்பது.

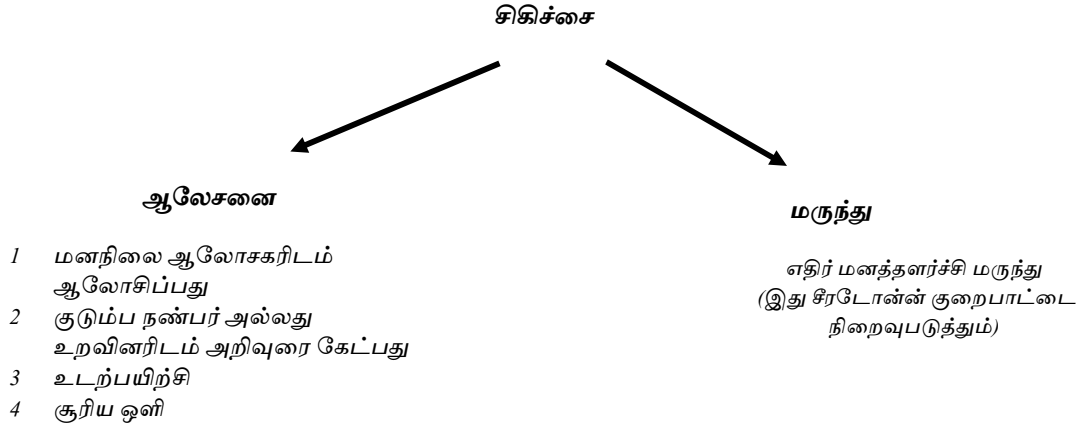
கூறிய அறிகுறிகள் ஐந்துக்கு மேல் இரண்டு கிழமைக்கு மேல் இருக்குமாயின், உங்கள் குடும்ப மருத்துவரை காண்பது இன்றியமையாதது.

தொடர்ந்து வரக்கூடிய சிக்கல்கள்

- I. குடும்ப குழப்பம் மற்றும் விவாகரத்து
- II. தற்கொலை
- III. போதைப்பொருள், புகைப்பிடித்தல், குடி போன்றவற்றிற்கு அடிமையாதல்.

சிகிச்சை

உங்கள் குடும்ப மருத்துவரை அணுகுதல்



உதவக்கூடிய இணையத்தளம்

- 1) Lifeline (லைவ்லைன்)-13114
- 2) Beyond Blue(பியோன்ட் புலு)-1300 224 636
- 3) பிள்ளைப்பேறுவில் வரும் மனஅழுத்தத்திற்கு 62881936 (Pandsi)

உங்கள் கவனத்திற்கு

- I. மனஅழுத்தம் ஒரு களங்கம் அல்ல. இது சக்கரை நோய். இரத்தசோகை போன்ற ஒரு நோய் தான்.
- II. இது தொடர் நேரம் அல்ல இதை முழுதும் குணப்படுத்த முடியும்.

“உங்களை உங்கள் மனஅழுத்தத்தில் தொலைக்காதீர்கள்.”

-Dr.சுதா பிரணவன்.

கான்பரா மூத்த தமிழ் சங்கத்தினரின் யாத்திரை

மேற்குப்பிட்ட சங்க உறுப்பினர்களாகிய நாங்களும் மற்றும் எங்களின் சில குடும்ப உறுப்பினர்களுமாக மொத்தம் முப்பத்தேழு பேர் கடந்த 10-02-2018. சனிக்கிழமையன்று ஏற்கனவே மாதாந்தக் கூட்டத்தில் தீர்மானித்ததன் பிரகாரம் பெரிமா, மல்கோவா, கிறிஸ்தவ தேவாலயங்களை தரிசிக்க யாத்திரைப் பிரயாணத்தை ஆரம்பித்தோம். சென்ற வாருடமும் இதே போன்று வொல்லொங்ஙாங்ஙில் (Wollongong) அமைக்கப்பட்டிருந்த சீன பொத்த ஆலயங்களிற்கும் சிவன், விஷ்ணு ஆலயங்களிற்கும் யாத்திரை சென்றுவந்தமை இங்கு குறிப்பிடத்தக்கதாகும்.

இம்முறை நாம் கிறிஸ்தவ தேவாலயங்களைத் தரிசிக்க ஆவல் கொண்டிருந்தோம் . பெ புகழ் அதிலும்ற்ற பெரிமா பென்ரோஸ் பாக் (Berria - Penrose Park) தேவாலயதிற்கும் மன்கோவா (Mulgor) தேவாலயதிற்கும் செல்வதென தீர்மானிக்கப்பட்டது.

எங்கள் பிரயாணம் காலை எட்டரை மணியளவில் வோடென் ஹெலெனிக் கிளப் (Woden Hellenic Club) அருகாமையிலிருந்து ஏற்கனவே ஒழுங்குசெய்யப்பட்ட தனியார் பஸ்மூலம் மகிழ்ச்சி ஆரவாரத்துடனும் உற்சாகத்துடனும் ஆரம்பித்து.தொடர்ந்தது .



நாம் முதலாவதாக பெரிமா பென்ரோஸ் பாக் தேவாலத்தை அடைந்தோம். அங்கே நாங்கள் கொண்டு சென்றிருந்த காலை உணவை முடித்த பின் ஆலயத்தையும், ஆலயவளாகத்தின் பகுதிகளில் பல்வேறு நாட்டவர்களால் அவரவர்களது நாட்டுக் கலாச்சாரப் படி அமைக்கப் பட்டிருந்த தனித்தனி கிறிஸ்தவ தேவாலயங்களில் சிலவற்றையும் பார்த் தோம். எல்லா நாட்டவர்களின் தேவாலயங்களையும் பார்க்க நேரம் இடமளிக்காததால். சிலவறை மட்டும் பார்க்க முடிந்தது.

முக்கியமாக நம் தாய் நாடான இலங்கையை பிரதிபலிக்கக்கூடிய மடுமாதா தேவாலயத்தின் உருவமைபிலிருந்த தேவஸ்தானத்திற்குச் சென்று பார்த்ததுடன் எல்லோரும் சேர்ந்து படமெடுத்துக் கொண்டோம்.

பெரிமா தேவாலயத்தின் விஷேசம் பற்றி இங்கு குறிப்பிடுவது பொருத்தமாகும். இவ்வாலயத்திலுள்ள புனித சிலையான OUR LADY OF MERCY மீது வைத்துள்ள நம்பிக்கை முக்கியமானதாகும். இந்த சிலை பாப்பரசர் John Paul II அவர்களால் 1983ம் ஆண்டில் ஆகசீர்வதிக்கப் பட்டது. கிறிஸ்தவர்கள் மட்டுமன்றி வேறு சமயத்தவர்களும் இவ்வாலயத்திற்கு வருகை தந்து தங்கள் கோரிக்கைகளை முன்வைப்பதை அவதானிக்கக் கூடியதாகவும், அறியக் கூடியதாகவும் உள்ளது.

இவ்வாலயத்தின் ஆரம்பம்:-

1985ம் ஆண்டுக்கு முன்னர் Our Lady of Mercy என்பதும், இவ்வாலயத்தில் வைக்கப்பட்டுள்ளதுமான புனித சிலை இவ்விடத்திலிருந்து இருபது கிலோமீற்றர் தொலைவில் (Berrima) பெரிமா என்னும் கிராமத்திலுள்ள St.Francis Xavier Church சிறிய தேவாலயத்தில் வைத்து யாத்திரிகளினால் - வழிபடப்பட்டது. அக்காலத்தில் யாத்திரிககள் தொகை அதிகரிக்கவே, போதிய இடவசதியுள்ள வளாகம் தேவைப்படலாயிற்று. இதைக் கருத்தில் கொண்டவரும் இவ்வாலயத்தை பராமரித்து வந்தவருமான Rev. Fatherr Augustine Lazur (போலாந்து நாட்டைச் சேர்ந்தவர்) தற்போது இவ்வாலயம் அமைந்துள்ள பகுதியான Penrose Parkகை விலைக்கு வாங்கியதாகவும், கத்தோலிக்க திருச்சபையின் உதவியினால் தேவாலயத்தை அமைத்ததாகவும் அறியக்கிடக்கிறது.

ஆரம்பத்தில் பெரிமா (Berrima) என்ற கிராமத்தில் வைத்து Our Lady of Mercy வழிபடப்பட்டல் தற்போது Penrose Park கிலுள்ள தேவாலயமும் பெரிமா சேச் என்றே அழைக்கப்படுகிறது இடம் மாறினாலும் பழைய பெயர் மாறவில்லை போலும்.

மற்றும் இவ்வாலயத்தில் வருடாவருடம் ஈஸ்ரர் வெள்ளியன்று யேசுநாதர் சிலுவையில் அறையப்படுமுன்பு அவருக்கிழைத்த சித்திரவதை, சம்பந்தமான காட்சிகள் உண்மையாக பக்தர்களால் செய்து காட்டப்படுவதாக அறியக்கிடக்கிறது.

இவ்வாலயத்தை ST. PAULING FATHERS என்ற குழுவைச் சேர்ந்த பாதிரிமார்களே பாதுகாத்து நடாத்திவருகின்றனர். பெரிமாதேவாலய தரிசனத்தை முடித்தபின்னர் எமது பயணம் சிட்னி நோக்கித் தொடர்ந்தது. எமது மதிய உணவு சிட்னியிலுள்ள ஒரு உணவகத்தில் ஒழுங்குபடுத்தப்பட்டிருந்தது .குறிப்பிட்ட உணவகத்தையடைந்து அவரவருக்கு ஏற்ற மதிய உணவை உண்டோம். அதன் பின்னர் பஸ்ஸில் ஏறி மல்கோவா எனும் இடத்திலுள்ள தேவாலயத்தை நோக்கி பிரயாணத்தை ஆரம்பித்தோம். பிரயாணத்தின் போது பற்பல இயற்கைக்

காட்சிகளைக் கண்டு களித்தோம். பிற்பகல் மூன்றுமணியளவில் தேவாலயத்தையடைந்தோம். இத் தேவாலயம் மிக மிகச் சிறியதாக இருந்தாலும் இதை அறியாதவர்கள் மிகச் சிறிய தெகைபினராகவே இருக்க முடியும். இத் தேவாலயம் Schoenstatt Shrine என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. இங்கு அருள் பாலித்துக்கொண்டிருக்கும் தேவ மாதா சிலை Blessed mother எனப்படுகிறது. இவ்வாலயத்தை 1914 இல் அமைக்கப் பட்டதாக அறியமுடிகிறது. Rev.Father Kentenich ஆரம்ப காலத்திலிருந்து பலவருடங்கள் நடாத்தியதாக அறியப்படுகிறது. (Died in 1968).

இவ்வாலயத்திற்கும் பெரிமா தேவாலத்தைப் போலவே எல்லா இனத்தவர்களும் யாத்திரை வந்து தங்கள் குறைகளைத் தீர்க்க விண்ணப்பிக்கின்றனர். இதை தங்களின் புண்ணிய தலமாக கருதி கருணை, ஆசீர்வாதம் பெற்று தங்கள் இல்லத்திலும் உள்ளத்திலும் அமைதி கிடைப்பதாக கருதுகின்றனர்.

நாங்கள் இவ்வாலயத்தைத் தரிசித்த பின்னர் அங்கே படமெடுத்துக் கொண்டோம். அத்துடன் எங்கள் பிரயாணம் கன்பரா நோக்கித் தொடர்ந்தது. வரும் வழியில் Goulburn என்ற இடத்தில் பஸ் நிறுத்தப்பட்டு நாங்கள் எல்லோரும் சிற்றுண்டியுடன் தேனீர், கோப்பி பானங்கள் அருந்தினோம். பிரயாணத்தின் போது பஸ்ஸில் பழைய சினிமா பாடல்கள் ஒலிக்கப்பட்டதல் அனேகமாக எல்லோராலும் ரசிக்கக் கூடியதாக இருந்தது. பஸ் சாரதி வெள்ளைக்காரராக இருந்தபோதும் அவரும் தமிழ்சினிமா இசையை ரசித்து உற்சாகமடைந்திருந்ததை அவதானிக்கக்கூடியதாக இருந்ததது.

மாலை ஏழரை மணியளவில் எங்கள் பஸ் பயணம் தொடங்கிய வொடென் ஹெலெனிக் கிளப் அருகே வந்து சேர்ந்ததும் எங்கள் யாத்திரைப் பயணம் நிறைவுற்றது.

எல்லோர் உள்ளத்திலும் ஒரு நிறைவை ஏற்படுத்தியிருந்த இந்த யாத்திரையை ஏற்பாடுசெய்த நிர்வாகக் குழுவினர் நிச்சயமாக பெரும் பாராட்டுக்குரியவர்களே..

- திருமதி ஞானவதி பேரின்பராசா

கான்பெராவில் திருமுறை விழா

ஆஸ்திரேலியாவில் உள்ள மற்ற நகரங்களுடன் ஒப்பிடும்போது கான்பெராவில் நடைபெறும் விழாக்கள் குறைவுதான். அதுவும் சைவ சமயத்துக்கான விழா என்று ஒன்று சில வருடங்களுக்கு முன்வரை நடைபெறவேயில்லை. இது ஒரு பெரிய குறையாக சித்தாந்தரத்தினம் கலாநிதி க கணேசலிங்கம் அவர்களுக்கு தெரிந்திருக்க வேண்டும். அவரும் திருமதி. யோகேஸ்வரி கணேசலிங்கம் அவர்களுமாக சேர்ந்து, எம்பெருமான் சிவனைப் போற்றும் ஒரு விழாவாக "திருவாசக விழா" என்ற பெயரில் ஒரு விழாவை 2009 ஆம் ஆண்டு, இன்னும் சில சைவ ஆர்வலர்களின் துணையுடன் நடாத்தினார்கள். அது ஒரு பரீட்சாத்த முயற்சியாகவே நடாத்தப்பட்டது. அதுவும் அதன்பின் நடந்ததும் வெற்றிகரமாக அமைந்ததனால், அன்று தொடக்கம் இன்று வரை ஒவ்வொரு ஆண்டும், திருமுறை விழா என்ற பெயரில் இவ்விழா நடந்து வருகிறது.

சைவ சமயத்துக்கான விழா ஒன்று தமிழில் நடப்பது என்றால் அது பாலோடு தேனும் கலந்த மாதிரித்தான். கடந்த ஆண்டுகளைப்போலவே, இவ்வாண்டும் திருமுறை விழா, கான்பெராவில் மிகச்சிறப்பாக நடந்தது. 2018ம் ஆண்டு, மார்ச் மாதம், 03ம் திகதி, இவ்விழா மோசன், விஷ்ணு, சிவா கோயிலில் நடைபெற்றது. சரியாக மாலை 5.05 மணிக்கு விழா ஆரம்பமானது. அப்பொழுதே, கோயில் மண்டபம் அடியவர்களால் நிறைந்து விட்டது.

கோயில் அர்ச்சகர் பண்டிதஜி பிரதீப் ஐயா அவர்களின் ஒருசிறிய பூசையுடனும், தீபாரதனையுடனும், சித்தாந்தரத்தினம் கணேசலிங்கம் அவர்களின் தலமையில் விழா தொடங்கியது. திருமதி உத்தரை விக்னேஸ்வரன் அவர்கள் அழகாக பஞ்சபுராணம் பாடி நிகழ்ச்சிகளை தொடக்கிவைத்தார். அதைத் தொடர்ந்து சபையோர் எல்லோருமாகச் சேர்ந்து ஓதிய சிவபுராணம், சிவபெருமானின் அருள் நிறைந்திருக்கும் அச்சபையில் கணீரேன ஒலித்தது,

**“சிவன் அவன் என் சிந்தையுள் நின்ற அதனால்
அவன் அருளாலே அவன் தாள் வணங்கிச்
சிந்தை மகிழ்ச் சிவ புராணம் தன்னை
முந்தை வினை முழுதும் ஓய உரைப்பன் யான்”**

“சிவபெருமான் என்னுடைய சிந்தையில், பெருங்கருணையால் வந்திருக்கின்ற காரணத்தால் அவனுடைய திருவருளை துணையாகக்கொண்டு அவனுடைய திருவடியை வணக்கம் செய்து, உள்ளம் மகிழும் வண்ணம் சிவபுராணமாகிய இதனை முன் செய்த வினைகள் எல்லாம் தீரச் சொல்லுகின்றேன்” என்று மனம் உருக அடியவர்கள் பாடியதை கேட்க மெய் சிலிர்த்தது.



அடுத்ததாக, கானாமிர்த இசைப்பள்ளியின் மாணவர்கள் சில தேவாரங்கள் இசைத்தார்கள். பழந்தமிழ் இசையையொட்டிய பண்களுடன் பாடப்பட்ட இத்தேவாரங்கள், எப்போதும் போலவே கேட்பதற்கு மிகவும் இனிமையாக இருந்தன. அதனைத் தொடர்ந்து, சித்தாந்தரத்தினம் க கணேசலிங்கம் அவர்கள் “திருமுறைத் தமிழ்” என்ற தலைப்பில் அவரது தலைமையுரையை ஆற்றினார். தெய்வத்தன்மை வாய்ந்த, பல அற்புதங்களை நிகழ்த்திய தேவாரங்கள் இறைவனுக்கே நித்தலும் தமிழ் கேட்கும் இச்சையை ஏற்படுத்தியவை. இவற்றை நாமும் தினமும் நியமத்துடன் ஓதினால் பெறும் பலன்கள் அளவிடற்கரியது. இத்தேவாரங்களின் பெருமையை எங்களுக்கு எடுத்துக்கூற சித்தாந்தரத்தினம் கணேசலிங்கம் அவர்களை விட யார் பொருத்தமானவர்?

திருமுறை விழாவை நடாத்த சித்தாந்தரத்தினம் கணேசலிங்கம் அவர்களுடன் துணையாக நிற்பவர் திருமதி. யோகேஸ்வரி கணேசலிங்கம் அவர்கள். ஒவ்வொரு வருடமும் சிறுவர்களை வைத்து ஒரு சிறிய நிகழ்ச்சியை சிறப்பாக நாடாத்துவார். எமது சிறுவர்களுக்கு சைவசமயத்தின் பெருமைகளை எடுத்துச் சொல்லவேண்டும் என்பதே அவரின் குறிக்கோள். அதற்கேற்ப இவ்வருடம் ஒரு வினா, விடைப்போட்டியை, சிறுவர்களை இரு குழுக்களாகப் பிரித்து கேள்விகளைக் கேட்டு, பதில்களை சொல்ல

ஊக்குவித்தார். அதற்குரிய பயிற்சியை முதலில் கொடுப்பதன் மூலம் அவர்களுக்கு எமது சைவசமயத்தின் அடிப்படை அறிவை ஊட்டினார்.

பின்பு, பல்வேத்திய கலாநிதி அபிராமியின் நாட்டிய மாணவிகளின் “ஞானக்குழந்தை” என்ற ஒரு நாட்டிய நாடகம் நடைபெற்றது. பின்னனி இசையுடன், சிவபாதவிருதையாரும், திருஞானசம்பந்தரும் உறக்கத்தில் இருந்து எழுந்து, காலைக்கடன்களை முடித்து, கோயிலுக்குச் சென்று, தகப்பன் குளத்தில் நீராட, மகன் தகப்பனைக் காணாமல் அழ, எம்பேருமான் பார்வதியுடன் எழுந்தருளி, ஞானப்பாலைக் கொடுக்க, யாருனக்கு பால் தந்தது என்று தகப்பன் வினாவ, குழந்தை, “தோடுடைய செவியன்” என்று பாடியதை, அக்குழந்தைகள் மிகவும் அழகாக எம் கண் முன்னே கொண்டுவந்தார்கள். இந்நடனத்தை, திருமதி அபிராமி அவர்கள் மிகவும் அருமையாக வடிவமைத்திருந்தார்.

அடுத்ததாக, இவ்விழாவின் சிறப்பு விருந்தினர் சித்தாந்தரத்தினம் த நந்திவர்மன் அவர்கள் “இன்றைய வாழ்வில் திருமுறைகள்” என்ற தலைப்பில் உரையாற்றினார். சைவ சமய குரவர்கள் நான்கு பேரின் வரலாறுகளையும் மிகவும் சுருக்கமாக பிள்ளைகளுக்கு புரியுமாறு ஆங்கிலத்தில் முதலிலும், பெரியவர்களுக்காக அத்தேவாரங்களின் பெருமைகளை தொடர்ந்து தமிழிலும் அவர் கூறியவிதம் எல்லோரலும் மிகவும் ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடியதாக இருந்தது. வினா, விடைப்போட்டியில் பங்கு பற்றிய அனைவருக்கும் திருமதி சுபா நந்திவர்மன் அவர்கள் பரிசில்கள் வழங்கினார்.

இந்நிகழ்ச்சிகளை, கலாநிதி ஜெயசிங்கம் அவர்கள் அழகுற தொகுத்து வழங்கினார். வைத்திய கலாநிதி பிரணவன் அவர்கள் நன்றியுரை ஆற்ற, திருமதி சியாமளா துருவாசன் அவர்களின் தேவாரம் மற்றும் புராணத்துடன் அன்றைய நிகழ்ச்சிகள் இனிதே நிறைவடைந்தன.

வழமைபோல, எல்லோரும் இனிய இராப்போசன விருந்தும் அருந்தி விட்டு வீடு திரும்பும்போது, எல்லோர் மனதிலும், ஒவ்வொரு வருடத்தைப்போலவும், இவ்வருடமும், “போன வருடத்தை விட இவ்வருடம் மிகவும் நன்றாக நடந்தது” என்ற எண்ணமே ஓங்கியிருந்தது. அடுத்த வருடம், பத்தாவது ஆண்டாக அமையப்போகும் விழா இன்னும் மிகச் சிறப்பாக அமையும் என்பதில் எதுவித சந்தேகமும் இல்லை.

- திருமதி அனிதா ஜெயசிங்கம்

கீன்வா செய்முறை - Quinoa Recipe

ஆரோக்கியமான வாழ்விற்கு வழி காட்டும் உணவு வகைகளில் இன்றைய தினம் பிரசித்தமான சிறந்த ஒரு உணவு கீன்வா ஆகும். இது ஒரு வகையான சாமை போன்ற சிறு தானியமாகும். இது புரதம், நார்ச்சத்து, பல வகை உயிர்ச்சத்து, கனியுப்புகளை உள்ளடக்கியது. இது ஒரு பசையம் இல்லாத (Gluten free) உணவாகும். கீன்வா அனேகமாக அரிசிக்குப் பதிலாக உபயோகிக்கப்படும். இது ஒரு தானியமாகக் கருதப்பட்டாலும், உண்மையில் ஒரு விதையாகும். கீன்வா சமைத்த பின் மென்மையான பஞ்சு போன்று, இலேசாக வறுத்த கொட்டை சுவையுடன் (nutty taste) காணப்படும். இதில் வெள்ளை வகை கீன்வா நல்ல வாசனை உள்ளதாகவும் சிவப்பு வகை அதிக சத்துள்ளதாகவும் இருக்கும். Tofu & Kale சேர்த்து செய்யப்படும் காரமான கீன்வா விரைவாகவும் இலகுவாகவும் செய்யக் கூடியதாகும். இந்த செய்முறை 6-8 நபர்களுக்குப் போதுமானதாகும்.

தேவையான பொருட்கள்:

கீன்வாவிற்கு,

- 2 கப் கீன்வா
- 4 கப் தண்ணீர்
- 2 மேசைக் கரண்டி எண்ணை
- 1 மேசைக் கரண்டி உப்பு
- 2 மேசைக் கரண்டி நசுக்கிய பூண்டு
- 2 மேசைக் கரண்டி நசுக்கிய இஞ்சி
- சிறிதளவு மஞ்சள்

மற்றும் காய்கறிகளிற்கு,

- 500g உப்பு மிளகாய் தூள் சேர்த்து ஊறவைத்த hard Tofu
- 500g நறுக்கிய கேல் (Kale)
- 500g நறுக்கிய கீரை
- 1 கப் மெல்லியதாக நறுக்கிய பச்சை மஞ்சள் குட மிளகாய்
- 2 தேக்கரண்டி நசுக்கிய பூண்டு
- 2 தேக்கரண்டி நசுக்கிய இஞ்சி
- 6 மிகச் சிறிதாக வெட்டிய பச்சை மிளகாய்
- 2 மேசைக் கரண்டி எண்ணை

1 தேக்கரண்டி காஷ்மீர் மிளகாய் தூள்
உப்பு தேவைக்கேற்ப.

1 மேசைக் கரண்டி எலுமிச்சை சாறு

2 மேசைக் கரண்டி சோயா சாஸ்

செய்முறை:

1. கீன்வாவை இலேசாக அலசி எடுக்கவும்
2. ஒரு பாத்திரத்தில் கீன்வா, தண்ணீர், எண்ணை, உப்பு, இஞ்சி, பூண்டு, மஞ்சள் யாவற்றையும் கலந்து அடுப்பில் வைக்கவும்.
3. கொதி நிலைக்கு வந்ததும் மூடியால் மூடி, அடுப்பை குறைக்கவும்
4. தண்ணீர் உறிஞ்சி கீன்வா மென்மையாக வரும் வரை, குறைந்த நெருப்பில் விடவும் இதற்கு 15 நிமிடங்கள் எடுக்கலாம். அல்லது கீன்வாவை அரிசி குக்கரில் (rice cooker) சமைத்து எடுக்கலாம்.
5. அதே நேரம் இன்னொரு பாத்திரத்தில் எண்ணையை மிதமான வெப்பத்தில் சூடாக்கவும்.
6. அதற்குள் Tofu, இஞ்சி, பூண்டு, மிளகாய் தூள் மற்றும் தேவையான உப்பு சேர்த்து 5 நிமிடம் வதக்கவும். பின்னர் பாத்திரத்தை இறக்கி வைக்கவும்.
7. அதே பாத்திரத்தில் கேல், கீரை, குட மிளகாய் மற்றும் உப்பு சேர்த்து மிதமான சூட்டில் காய்கறிகள் நன்கு வேகும் வரை சமைக்கவும்.
8. அடுப்பை அணைத்த பின் கீன்வாவையும் Tofுவையும் இந்த காய்கறி கலவையுடன் சேர்த்து மெதுவாக கலக்கவும்
9. கடைசியாக எலுமிச்சை சாறு சோயா சாஸ் சேர்த்துக் கலக்கவும்.



சுவையான கேல் Tofu சேர்ந்த கார கீன்வா ரெடி.

-திருமதி கவிதா குகதாஸ்

வயது தடையல்ல

சுமார் 80 ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் பெண்கள் வீட்டினுள் அடைபட்டுக் கிணற்றுத் தவளைகளாக வாழ்ந்த காலம். இலங்கையின் கிழக்கு மாகாணத்தின் தலை நகராம் மட்டு நகரின் மத்தியில் அமைந்துள்ள ஆனைப்பந்தியில் வசித்த சில பெண்களால் உருவாகியது ஓர் அமைப்பு. அது தான் இந்து மகளிர் மன்றம்.

தேவாரம் பயிலவும் பூமாலை தொடுக்கவும் பயில்வதற்காக ஆரம்பித்த இம் மன்றம் பல சவால்களை தாண்டி கணிசமான வளர்ச்சியுற்றிருக்கிறது. சமய பணிகளை தாண்டி சமூகத்தில் எதிர்நோக்கும் சில தேவைகளை நிறைவேற்றுவதில் அக்கறை கொண்டதால்

"அல்லல் அருளாள்வார்க்கு இல்லை; வளிவழக்கும் மல்லல்மா ஞாலம் கரி"

எனும் வள்ளுவர் வாக்கு அவர்கள் வாழ்வை வளமாக்கியது.

மகேஸ்வர பூசையைத் தாண்டி, மகேஸ்வர சேவையாம் மக்கள் சேவையில் அடி எடுத்த அனுபவம், பகிர்வதற்கு இனிமையானது. அதை உங்களுக்கு இனிமையுடன் பகிர்கிறேன். நெசவு பயிற்சி, தையல் பயிற்சி, பாலர் பாடசாலை நடாத்துதல் எனத் தம் சேவையை விரிவாக்கி மகிழ்வு கொண்டனர் எம் மாதர்கள். பெரும்பாலும் அறுபது வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களே இதில் அங்கம் வகிப்பதால் அவர்களது பொழுது உற்சாகமாகவும், பயனுள்ளதாகவும், நீண்டகால அனுபவஞானதால் சமூகத்துக்குச் சிறந்த சேவையை வழங்கக்கூடியதாகவும் இருக்கிறது. காலப்போக்கில் நிகழ்ந்த அனர்தங்களான யுத்தம், சுனாமி, வெள்ள பெருக்கு என்பவற்றால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு அந்தந்தந்த இடங்களுக்குச் சென்று உதவி வழங்கினர். அருகில் உள்ள பொது வைத்தியசாலையில் காச நோயாளிகளுக்குச் சத்துணவு, சிறைச்சாலையில் உள்ள கைதிகளுக்கு புத்தகங்களைச் சேகரித்துக் கொடுத்தல், வருடம் தோறும் தீபாவளிக்குச் சிற்றுண்டி வழங்குதல் என இவர்கள் சேவை விரிவடைந்தது, கூடவே அவர்களது இதயங்களும்.

இத்துடன் ஆனைப்பந்தி பாடசாலையுடன் அமைந்திருக்கும் விடுதியையும் பொறுப்புடன் நடாத்திவருவதும் ஒரு சிறப்பம்சமாகும். வெளி நாட்டுக்கு வேலைக்காகச் சென்ற பெண்களின் பிள்ளைகளுக்கு இது பாதுகாப்பாக இருக்கிறது இப் பிள்ளைகளுக்கு விசேட வகுப்புக்கள் சுற்றுலா என்பனவும் நடைபெறுகின்றன.

இவற்றுக்கெல்லாம் முத்தாய்ப்பு வைத்ததுபோல நீண்ட கால யுத்தத்தினால் பாதிக்கப்பட்ட அப்பாவி பெண்களின் வாழ்க்கைத் தரத்தை மேம்படுத்த ஏதாவது செய்யலாமா என்று ஆராய்ந்தபோது அவஸ்திரேலியா பொறியியலாளர் சங்கம் பல்வேறு உதவிகளை தாய் நாட்டிற்கு செய்து வருவதை அறிந்தோம். அவர்களைத் தொடர்பு கொண்ட போது சுய உதவி குழுக்களுக்கு தொழில் ஆரம்பிக்க கணிசமான தொகையை வழங்கி உதவினார்கள்.

அதிக வட்டியுடன் கடன் பெற்று மீளக் கட்டமுடியாமல் தவித்த பெண்களுக்கு வட்டி இல்லாத கடன் சுழற்சி முறையில் வழங்கப்படுகிறது. இக் கடனை பெற்று கோழி வளர்ப்பு தையல், சிறு வியாபாரம் சிற்றுண்டி வழங்குதல் , வீட்டுத் தோட்டம் என பல்வேறு தொழில்கள் செய்வதை காணலாம். ஆதரவற்ற இளம் பெண்கள், தன்னம்பிக்கையுடன் தொழில் புரிந்தார்கள். தங்கள் குழந்தைகளின் கல்வியை தொடரச் செய்தார்கள்.

இந்து மகளிர் மன்றத்தின் இந்த மகத்தான பணியை அறிந்த லண்டனினில் இருக்கும் கிருஸ்தவ அன்பர் ஒருவர் தனது பங்களிப்பாக ஒரு தொகை பணத்தை எமக்கு வழங்கி வைத்தார். ஊக்கம் பன்மடங்காகியது, உதவி விசாலித்தது, உழைப்பு உயர்த்தியது எம் பெண்களை.

அர்ப்பணிப்பும் ஆளுமையும் கொண்ட திருமதி சீவரெத்தினத்தின் தலைமை ஒரு வரப்பிரசாதம். அவ்வப்போது இப் பெண்களுக்கு பயிற்சியும் ஆலோசனைகளும் வழங்கப்படுவதுடன் நேரடிக் கண்காணிப்பும் இருப்பதால் வெற்றிகரமாக இத்திட்டம் வீறு நடை போடுகிறது. பதினொரு பெண்களுடன் ஆரம்பித்த பணி, நூறு பெண்களையும் தாண்டி விசாலித்தது,

இத்துடன் எமது பிரதேச மாணவர்களின் எதிர்கால நன்மை கருதி திருக்குறள் போட்டி, பஞ்சபுராண போட்டி என்பனவும் நடைபெற்று வருவது பலராலும் பாராட்டப்படும் ஒன்றாகும்.

ஒவ்வொரு பிரதேசத்திலும் இவ்வாறு பெண்கள் அமைப்புகள் உருவாக்கப்பட்டு சமூகத்துக்கு தேவையான ஏதாவது சேவை செய்தல் பிறருக்கும் நன்மை பயப்பதுடன் நமக்கும் மனநிறைவு கிடைக்கும் என்பதில் சந்தேகம் இல்லை.

“வயது தடை இல்லை, வானமே எல்லை”

கலாவதி மகேந்திரராஜா
உப தலைவர், இந்து மகளிர் மன்றம்
மட்டக்களப்பு